



Державна служба України з надзвичайних ситуацій
Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовка бакалавра з галузі знань 05 Соціальні та поведінкові науки
(назва освітнього ступеня) (цифр і назва галузі знань)

Спеціальність 053 Психологія (набір 2023 року)
(цифр і назва спеціальності)

Спеціалізація _____
(назва спеціалізації)

Освітня програма Практична психологія
(назва освітньої програми)

Форма навчання заочна
(денна, заочна)

Кваліфікація Бакалавр з психології, практична психологія
(назва)

Строк навчання 3 роки 10 місяців
(роки і місяці)

На основі повної загальної середньої освіти, освітнього ступеня молодшого бакалавра, фахового молодшого бакалавра, освітньо-кваліфікаційного рівня молодшого спеціаліста
(вказується освітньо-кваліфікаційний рівень, освітній ступінь)

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

| Курс | Вересень | | | | Жовтень | | | | Листопад | | | | Грудень | | | | Січень | | | | Лютий | | | | Березень | | | | Квітень | | | | Травень | | | | Червень | | | | Липень | | | | Серпень | | | | | | | |
|------|----------|---|---|---|---------|---|---|---|----------|----|----|----|---------|----|----|----|--------|----|----|----|-------|----|----|----|----------|----|----|----|---------|----|----|----|---------|----|----|----|---------|----|----|----|--------|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 |
| I | Н | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | Н | Н | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | Н | Н | П | П | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | |
| II | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | Н | Н | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | Н | Н | П | П | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М |
| III | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | Н | Н | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | Н | Н | П | П | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М |
| IV | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | Н | Н | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | М | Н | Н | П | П | А | А | | | | | | | | | | | | |

ПОЗНАЧЕННЯ: Н - теоретичне навчання та екзаменаційна сесія; М - міжсесійний період; П - практика; А - атестація

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

| Курс | Теоретичне навчання та екзаменаційна сесія | Практика | Атестація | Міжсесійний період | Разом |
|---|--|----------|-----------|--------------------|-------|
| Кількість рядків визначається кількістю курсів навчання | | | | | |
| I | 5 | 2 | | 45 | 52 |
| II | 4 | 2 | | 46 | 52 |
| III | 4 | 2 | | 46 | 52 |
| IV | 4 | 2 | 2 | 34 | 42 |
| Разом | 17 | 8 | 2 | 171 | 198 |

III. ПРАКТИКА

| Назва практики | Семестр | Тижні |
|---------------------------------|---------|-------|
| Фахова ознайомлювальна практика | 2 | 2 |
| Навчальна практика | 4 | 2 |
| Навчальна практика | 6 | 2 |
| Переддипломна практика | 8 | 2 |

IV. АТЕСТАЦІЯ

| Форма атестації (сдиний державний кваліфікаційний іспит / комплексний кваліфікаційний екзамен, захист кваліфікаційної роботи) | Семестр |
|---|---------|
| Комплексний кваліфікаційний екзамен | 8 |
| Захист кваліфікаційної роботи | 8 |

V. План навчального процесу

| № з/п | НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ | Розподіл за семестрами | | | | Кількість кредитів ECTS | Кількість годин | | | | | | | Розподіл аудиторних годин за курсами і семестрами | | | | | | | | | | | | |
|--|--|------------------------|---------|---------|--------|-------------------------|-----------------|-------------------------|--------|-----------|----------|-------------|-------------------|---|----------|----|----------|----|---------|----|-----------------------------|----|--|--|--|--|
| | | Екзамени | Зачлики | Курсові | | | Загальний обсяг | Аудиторних у тому числі | | | | | Самостійна робота | I курс | II курс | | III курс | | IV курс | | | | | | | |
| | | | | проекти | роботи | | | Всього | Лекції | Практичні | Семінари | Лабораторні | | Практичні 2 | Семестри | | | | | | | | | | | |
| | | 1 | 2 | | | | | | | | | | | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | Кількість тижнів в семестрі | | | | | |
| | | 2 | 2 | 2 | 2 | | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. НОРМАТИВНА ЧАСТИНА | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.1. Цикл загальної підготовки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.1.1 | Українська мова та культура | | 1 | | | 6 | 180 | 8 | 4 | | 4 | | 172 | 8 | | | | | | | | | | | | |
| 1.1.2 | Історія української державності | | 2 | | | 3 | 90 | 8 | 4 | | 4 | | 82 | | 8 | | | | 8 | | | | | | | |
| 1.1.3 | Філософія | 8 | | | | 3 | 90 | 8 | 4 | | 4 | | 82 | | | | | | 8 | | | | | | | |
| 1.1.4 | Іноземна мова | | 1 | | | 3 | 90 | 8 | 4 | 4 | | | 82 | 8 | | | | | | | | | | | | |
| 1.1.5 | Педагогіка | 2 | | | | 6 | 180 | 8 | 4 | | 4 | | 172 | | 8 | | | | | | | | | | | |
| 1.1.6 | Основи трудового права та організації кадрової роботи | | 5 | | | 3 | 90 | 8 | 4 | | 4 | | 82 | | | | 8 | | | | | | | | | |
| | Всього: | 2 | 4 | | | 24 | 720 | 48 | 24 | 4 | 20 | | 672 | 16 | 16 | | 8 | | 8 | | | | | | | |
| 1.2. Цикл профільної підготовки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.2.1 | Вступ до спеціальності | | 1 | | | 3 | 90 | 8 | 4 | | 4 | | 82 | 8 | | | | | | | | | | | | |
| 1.2.2 | Загальна психологія | 1,2 | | | | 10 | 300 | 12 | 8 | | 4 | | 288 | 6 | 6 | | | | | | | | | | | |
| 1.2.3 | Вікова психологія | 2 | | | | 6 | 180 | 8 | 4 | | 4 | | 172 | | 8 | | | | | | | | | | | |
| 1.2.4 | Історія психології | 1 | | | | 6 | 180 | 8 | 4 | | 4 | | 172 | 8 | | | | | | | | | | | | |
| 1.2.5 | Психологія управління | 4 | | | | 6,5 | 195 | 8 | 4 | | 4 | | 187 | | | | 8 | | | | | | | | | |
| 1.2.6 | Психодіагностика | 4 | 3 | | | 7,5 | 225 | 12 | 8 | 4 | | | 213 | | 6 | 6 | | | | | | | | | | |
| 1.2.7 | Психодіагностика (курсова робота) | | | | 4 | 1 | 30 | 8 | | 8 | | | 22 | | | | 8 | | | | | | | | | |
| 1.2.8 | Експериментальна психологія | 6 | | | | 7 | 210 | 8 | 4 | 4 | | | 202 | | | | 8 | | | | | | | | | |
| 1.2.9 | Експериментальна психологія (курсова робота) | | | | 6 | 1 | 30 | 8 | | 8 | | | 22 | | | | 8 | | | | | | | | | |
| 1.2.10 | Основи психокорекції | | 7,8 | | | 8 | 240 | 12 | 8 | | 4 | | 228 | | | | | 6 | 6 | | | | | | | |
| 1.2.11 | Основи психологічного консультування | 8 | | | | 5 | 150 | 8 | 4 | 4 | | | 142 | | | | | | 8 | | | | | | | |
| 1.2.12 | Основи етнопсихології та соціології | 7 | | | | 4 | 120 | 8 | 4 | | 4 | | 112 | | | | | 8 | | | | | | | | |
| 1.2.13 | Основи клінічної психології та психопсихології | 8 | | | | 4 | 120 | 8 | 4 | | 4 | | 112 | | | | | | 8 | | | | | | | |
| 1.2.14 | Психологія діяльності в особливих умовах | 3 | | | | 6 | 180 | 8 | 4 | | 4 | | 172 | | 8 | | | | | | | | | | | |
| 1.2.15 | Психологія кризових ситуацій | 5 | | | | 5 | 150 | 8 | 4 | 4 | | | 142 | | | | 8 | | | | | | | | | |
| 1.2.16 | Психологія посттравматичної реабілітації та реадптації | 6 | | | | 4 | 120 | 8 | 4 | 4 | | | 112 | | | | 8 | | | | | | | | | |
| 1.2.17 | Юридична психологія | 7 | | | | 4 | 120 | 8 | 4 | | 4 | | 112 | | | | | 8 | | | | | | | | |
| 1.2.18 | Психологічна експертиза в різних галузях | 7 | | | | 4 | 120 | 8 | 4 | | 4 | | 112 | | | | | 8 | | | | | | | | |
| 1.2.19 | Психологія праці | 5 | | | | 3 | 90 | 8 | 4 | | 4 | | 82 | | | | 8 | | | | | | | | | |
| 1.2.20 | Педагогічна психологія | 3 | | | | 5 | 150 | 8 | 4 | | 4 | | 142 | | 8 | | | | | | | | | | | |
| 1.2.21 | Соціальна психологія | | 2 | | | 4 | 120 | 8 | 4 | | 4 | | 112 | | 8 | | | | | | | | | | | |
| 1.2.22 | Методика викладання психології | 5 | | | | 4 | 120 | 8 | 4 | | 4 | | 112 | | | | 8 | | | | | | | | | |
| 1.2.23 | Військова психологія | | 8 | | | 4 | 120 | 8 | 4 | | 4 | | 112 | | | | | | 8 | | | | | | | |
| 1.2.24 | Психологія спілкування | | 1 | | | 3 | 90 | 8 | 4 | | 4 | | 82 | 8 | | | | | | | | | | | | |
| 1.2.25 | Тренінг комунікативності | | 1 | | | 4 | 120 | 8 | | | | 8 | 112 | 8 | | | | | | | | | | | | |
| 1.2.26 | Тренінг профілактики адиктивної поведінки | | 2 | | | 3 | 90 | 8 | | | | 8 | 82 | | 8 | | | | | | | | | | | |
| 1.2.27 | Мотиваційний тренінг | | 3 | | | 3 | 90 | 8 | | | | 8 | 82 | | 8 | | | | | | | | | | | |
| 1.2.28 | Тренінг саморегуляції | | 4 | | | 4 | 120 | 8 | | | | 8 | 112 | | | 8 | | | | | | | | | | |
| 1.2.29 | Тренінг особистісного зростання | | 5 | | | 3 | 90 | 8 | | | | 8 | 82 | | | 8 | | | | | | | | | | |
| 1.2.30 | Тренінг гендерної рівності | | 6 | | | 3 | 90 | 8 | | | | 8 | 82 | | | | 8 | | | | | | | | | |
| 1.2.31 | Технологія психотренінгу | | 7 | | | 3 | 90 | 8 | | | | 8 | 82 | | | | | 8 | | | | | | | | |
| 1.2.32 | Фахова ознайомлювальна практика | | 2 | | | 3 | 90 | | | | | | 90 | | | | | | | | | | | | | |
| 1.2.33 | Навчальна практика 3 курс | | 4 | | | 3 | 90 | | | | | | 90 | | | | | | | | | | | | | |
| 1.2.34 | Навчальна практика 4 курс | | 6 | | | 3 | 90 | | | | | | 90 | | | | | | | | | | | | | |
| 1.2.35 | Переддипломна практика | | 8 | | | 3 | 90 | | | | | | 90 | | | | | | | | | | | | | |
| | Всього: | 18 | 18 | | 2 | 150 | 4500 | 260 | 100 | 36 | 68 | | 56 | 4240 | 38 | 30 | 30 | 30 | 32 | 32 | 38 | 30 | | | | |
| 1.3. Атестація | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1.3.1 | Виконання та захист кваліфікаційної роботи | 8 | | | | 4,5 | 135 | | | | | | 135 | | | | | | | | | | | | | |
| 1.3.2 | Комплексний кваліфікаційний екзамен | 8 | | | | 1,5 | 45 | | | | | | 45 | | | | | | | | | | | | | |
| | Всього: | | | | | 6 | 180 | | | | | | 180 | | | | | | | | | | | | | |

| № з/п | НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ | Розподіл за семестрами | | | | Кількість кредитів ECTS | Кількість годин | | | | | | Самостійна робота | Розподіл аудиторних годин за курсами і семестрами | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|-----------------------------|-----------|-----------|----------|-------------------------|-----------------|--------------|-------------|----|----|------------|-------------------|---|------------|-----------|------------|----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | Екзамен | Заліки | Курсові | | | Загальний обсяг | Аудиторних | | | | | | I курс | II курс | III курс | IV курс | | | | | | | | | | | |
| | | | | проекти | роботи | | | у тому числі | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Всього | Лекції | Практичні | Семинари | | | Лабораторії | Практичні_2 | 1 | 2 | 3 | | | | | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | | | |
| | | Кількість тижнів в семестрі | | | | | | | | | | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | |
| 2. ВИБІРКОВА ЧАСТИНА | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.1. Блок дисциплін відповідно до траєкторії здобувача освіти (Вибірковий блок 1 "Корпоративний психолог, "коуч""", або Вибірковий блок 2 "Психолог в закладах освіти") | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.1.1 | Конфліктологія | | 3 | | | 4,5 | 135 | 8 | 4 | 4 | | | | 127 | | | 8 | | | | | | | | | | | |
| 2.1.2 | Психологічна служба в освіті | | | | | | | | | | | | | | | | 8 | | | | | | | | | | | |
| 2.1.3 | Практикум з психології управління | | 4 | | | 4,5 | 135 | 8 | 4 | 4 | | | | 127 | | | 8 | | | | | | | | | | | |
| 2.1.4 | Психологія соціальної роботи | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.1.5 | Психологія маркетингу, реклами та PR | | 5 | | | 4,5 | 135 | 8 | 4 | 4 | | | | 127 | | | 8 | | | | | | | | | | | |
| 2.1.6 | Психологія професійного вигорання, булінгу та мобінгу | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.1.7 | Психологічні технології роботи з персоналом | | 6 | | | 4,5 | 135 | 8 | 4 | 4 | | | | 127 | | | | 8 | | | | | | | | | | |
| 2.1.8 | Діяльність психолога в системі інклюзивної освіти | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.1.9 | Основи коучингу | | 7 | | | 4,5 | 135 | 8 | 4 | 4 | | | | 127 | | | | | 8 | | | | | | | | | |
| 2.1.10 | Психологічний супровід сімей, які виховують дитину з особливими потребами | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Всього: | | 5 | | | 22,5 | 675 | 40 | 20 | 20 | | | | 635 | | | 8 | 8 | 8 | 8 | | | | | | | | |
| 2.2. Блок дисциплін, що забезпечують засвоєння hard skills (вільний майнор з каталогу) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.2.1 | Компоненти з каталогу, що забезпечують засвоєння hard skills | | 3,4,5,6,7 | | | 22,5 | 675 | 40 | 20 | 20 | | | | 635 | | | 8 | 8 | 8 | 8 | | | | | | | | |
| | Всього: | | 5 | | | 22,5 | 675 | 40 | 20 | 20 | | | | 635 | | | 8 | 8 | 8 | 8 | | | | | | | | |
| 2.3. Блок дисциплін, що забезпечують засвоєння soft skills (вільний майнор з каталогу) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.3.1 | Компоненти з каталогу, що забезпечують засвоєння soft skills | | 3,4,5,6,7 | | | 15 | 450 | 40 | 20 | | 20 | | | 410 | | | 8 | 8 | 8 | 8 | | | | | | | | |
| | Всього: | | 5 | | | 15 | 450 | 40 | 20 | | 20 | | | 410 | | | 8 | 8 | 8 | 8 | | | | | | | | |
| Загальна кількість | | | | | | | | | | | | 240 | 7200 | 428 | 184 | 80 | 108 | | 56 | 6772 | 54 | 46 | 54 | 54 | 64 | 56 | 62 | 38 |
| Кількість годин на тиждень | | | | | | | | | | | | 20 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Кількість екзаменів | | | | | | | | | | | | 37 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 |
| Кількість заліків | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кількість курсових проектів | | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кількість курсових робіт | | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |

Гарант освітньо-професійної програми



Оксана СТЕЛЬМАХ

Начальник кафедри



Роксолана СІРКО

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника інституту з навчально-наукової роботи



Ірина БАБІЙ

Начальник навчально-методичного центру



Микола СИЧЕВСЬКИЙ