

# **ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ВСТУПНОГО ІСПИТУ З ОЦІНКИ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ**

## **1. Пояснювальна записка**

1.1. Програму проведення вступного іспиту з оцінки рівня фізичної підготовки складають нормативи із загальної фізичної підготовки: біг на 1000 метрів, біг на 100 метрів, підтягування з вису на високій перекладині (для осіб чоловічої статі), згинання і розгинання рук в упорі лежачи на підлозі (для осіб жіночої статі).

1.2. Програма проведення вступного іспиту з оцінки рівня фізичної підготовки передбачає перевірку та оцінювання фізичних здібностей вступника, необхідних для здобуття вищої освіти за відповідними спеціальностями (освітніми програмами) за державним замовленням.

1.3. Програма проведення вступного іспиту з оцінки рівня фізичної підготовки (далі - Програма) розроблена відповідно до Положення про приймальну комісію вищого навчального закладу, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 15 жовтня 2015 року №1085, Порядку відбору та прийому до закладів вищої освіти із специфічними умовами навчання, які належать до сфери управління Державної служби України з надзвичайних ситуацій, або до їх відокремлених структурних підрозділів, затвердженого наказом МВС України від 12 квітня 2023 року №304, та Правил прийому на навчання для здобуття вищої освіти у Львівському державному університеті безпеки життєдіяльності (далі - Правила прийому).

1.4. Вступний іспит з оцінки рівня фізичної підготовки (далі - вступний іспит з фізичної підготовки) є обов'язковим для всіх категорій вступників на основі повної загальної середньої освіти, які вступають на перший курс денної форми здобуття освіти за державним замовленням.

1.5. До вступного іспиту з фізичної підготовки вступники допускаються тільки після остаточного висновку тимчасово діючої лікарсько-експертної комісії при Львівському державному університеті безпеки життєдіяльності щодо придатності до навчання.

## **2. Критерії оцінювання вступного іспиту з фізичної підготовки**

2.1. Вступний іспит з фізичної підготовки проводиться з вступниками в складі попередньо визначених груп.

2.2. Результати складання вступного іспиту з фізичної підготовки оцінюються за шкалою від 100 до 200 балів, за результатами виконання нормативів, наведених у додатку 1 до цієї Програми.

Загальний результат виконання фізичних вправ розраховується за шкалою від 100 до 200 балів як середнє арифметичне за результатами трьох вправ.

Якщо це число не є цілим, то кінцеве значення обчислюється шляхом округлення до цілого, при цьому, якщо дробова частина не перевищує 0,50 бала, то число округлюється до меншого цілого, а якщо становить 0,51 бала та вище - до більшого цілого.

Якщо хоча б за одну вправу отримано 99 балів і менше, то вступний іспит з фізичної підготовки вважається не складеним.

Результати та кількість балів з кожного виду вправ, а також загальний бал, одержаний під час вступного іспиту з фізичної підготовки, заносяться до відомості результатів вступного випробування. Загальний результат, одержаний під час складання вступного іспиту з фізичної підготовки, заноситься також до екзаменаційного листка (додаток 2).

2.3. Результати вступного іспиту з фізичної підготовки враховуються у конкурсі щодо зарахування нарівні з кількістю балів національного мультипредметного тесту або балів зовнішнього незалежного оцінювання та балів вступного іспиту з математики.

2.4. Звільняються від вступного іспиту з фізичної із виставленням оцінки «200 балів» особи, які мають спортивні звання майстра спорту, майстра спорту міжнародного класу та заслуженого майстра спорту з усіх видів єдиноборств, багатоборств, важкої і легкої атлетики, пожежно-прикладних видів спорту.

2.5. Перескладання вступного іспиту з фізичної підготовки не дозволяється.

### **3. Список рекомендованої літератури**

3.1. .Артюшенко О.Ф. Основи спортивної підготовки : навчальний посібник для тренерів, викладачів і студентів факультетів фізичної культури / О.Ф. Артюшенко. - Черкаси : Брама-Україна, 2008. - 415 с.

3.2. Н.Ж. Булгаковой. - М.: Физкультура и спорт, 2001. - 400 с.

3.3. Васьков Ю.В. Управління фізичним вихованням в загальноосвітньому навчальному закладі / Ю.В. Васьков, І.М. Пашков. - Харків: Торсінг плюс, 2006. - 192 с.

3.4. Волинець Ю.Й. Інструктивно-методичні рекомендації з питань безпеки життєдіяльності під час занять фізичною культурою та при проведенні спортивно-масових заходів у загальноосвітніх школах / Ю.Й. Волинець, М.В. Нижник, Л.В. Катюха // Директор школи, 2001. - № 23-24.

3.5. Державні тести та нормативи оцінки фізичної підготовленості населення України: Київ, 1996. - 32 с.

3.6. Максименко Г. М. Легка атлетика: навчання, тренування та відновлення спортсменів І Г. М. Максименко. - Луганськ: Альма Матер, 2006. - 172 с.

3.7. Максименко Г. Н. Начальная подготовка юных легкоатлетов / Г. Н. Максименко, И. М. Курлисюк, И. Г. Максименко. - Луганск: Знание, 2007. - 266 с.

3.8. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. / Л.П. Матвеев. - Киев: Олимпийская литература, 1999. - 318 с.

3.9. Теория и методика физического воспитания / под ред. Т.Ю.Круцевич. – т.1, т.2 – К.: Олимпийская литература, 2003.

3.10. Шиян Б.М. Теорія та методика фізичного виховання школярів, Ч.1./Б,М, Шиян – Тернопіль: Навчальна книга. – Богдан, 2001. – 272 с.